



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri  
Yalova University  
Faculty of Sports Sciences  
Department of Sports Management Lesson Plans

DERS/ LESSON	Kodu/Code	Yarıyıl/ Midterm	Teori/ Theoretical	Uygulama/ Application	Ders Saati/Lesson Hour	Kredi/ Credit	AKTS/ ECTS
Rekreasyon / Recreation	YÖN 410	8	3	0	3	3	3
GENEL BİLGİLER/ GENERAL INFORMATION							
Dersin Dili / Language	Türkçe / Turkish						
Dersin Türü/ Type of Lesson	Teorik/Theoretical						
Dersin Amacı / Aim of the Lesson	Öğrencilere rekreasyon kavramını, tarihsel gelişimini, bireysel ve toplumsal etkilerini öğretmek; rekreasyon etkinliklerini planlama, organize etme ve yönetme becerilerini kazandırmaktır. To provide students with an understanding of the concept of recreation, its historical development, and its individual and social impacts; to develop skills for planning, organizing, and managing recreational activities.						
Dersin İçeriği / Lesson Content	Rekreasyonun tanımı ve önemi; tarihsel gelişim; rekreasyon türleri; boş zaman yönetimi; rekreasyon programlarının planlanması; açık alan ve kapalı alan rekreasyonu; toplum sağlığı ve yaşam kalitesiyle ilişkisi; rekreasyon ve turizm; güncel eğilimler. Definition and importance of recreation; historical development; types of recreation; leisure management; planning of recreation programs; outdoor and indoor recreation; relationship with public health and quality of life; recreation and tourism; current trends.						
Önerilen Kaynaklar/ Recommended Sources	Kraus, R. (2019). Recreation and Leisure in Modern Society. Jones & Bartlett. Edginton, C. R., Jordan, D. J., DeGraaf, D. G., & Edginton, S. R. (2017). Leisure and Life Satisfaction. Sagamore. Karaküçük, S. (2014). Rekreasyon: Boş Zamanları Değerlendirme. Gazi Kitabevi.						
Öğretme Yöntemleri/ Teaching Methods	Anlatım, tartışma, vaka analizi, saha incelemeleri, proje ödevi Presentation, discussion, case study, field research, project assignment						
Dersin Verilişi/ Teaching the Lesson	Yüzyüze/ Face to Face						
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	ÖÇ1. Rekreasyonun temel kavramlarını ve tarihsel gelişimini açıklar. ÖÇ2. Rekreasyon türlerini ve boş zaman yönetimi yaklaşımlarını değerlendirir. ÖÇ3. Rekreasyon programlarını planlar ve uygular. ÖÇ4. Rekreasyonun toplum sağlığı ve yaşam kalitesiyle ilişkisini analiz eder. ÖÇ5. Güncel rekreasyon eğilimlerini tartışır. LO1. Explain the basic concepts and historical development of recreation. LO2. Evaluate types of recreation and leisure management approaches. LO3. Plan and implement recreation programs. LO4. Analyze the relationship of recreation with public health and quality of life. LO5. Discuss current trends in recreation.						

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT	
HAFTA/WEE K	KONULAR/ TOPICS
1	Rekreasyona giriş / Introduction to recreation
2	Rekreasyonun tarihsel gelişimi / Historical development of recreation
3	Rekreasyon türleri I / Types of recreation I
4	Rekreasyon türleri II / Types of recreation II
5	Boş zaman yönetimi / Leisure management



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri  
Yalova University  
Faculty of Sports Sciences  
Department of Sports Management Lesson Plans

6	Rekreasyon programlarının planlanması I / Planning recreation programs I
7	Ara sınav / Midterm
8	Rekreasyon programlarının planlanması II / Planning recreation programs II
9	Açık alan rekreasyonu / Outdoor recreation
10	Kapalı alan rekreasyonu / Indoor recreation
11	Rekreasyon ve toplum sağlığı / Recreation & public health
12	Rekreasyon ve yaşam kalitesi / Recreation & quality of life
13	Rekreasyon ve turizm / Recreation & tourism
14	Genel değerlendirme ve güncel eğilimler / Review & current trends

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS		
ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Değerlendirme (Midterm Review)	1	30
Final Raporu (Final Report)	1	40
Final Sunumu (Final Presentation)	1	20
Katılım (Participation)	1	10
<b>Toplam / Total</b>	<b>4</b>	<b>100</b>

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)			
İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Ders (Lecture)	14	3	42
Okuma / Reading	14	1	14
Bireysel çalışma / Individual study	14	1	14
Proje ödevi / Project assignment	1	10	10
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	6	6
Final + hazırlık / Final + prep	1	8	8
<b>Toplam İş Yüğü/Total Workload</b>			<b>94</b>
<b>AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)</b>			<b>≈3</b>

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES											
ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞREN ME ÇIKTILARI/	1.	5	5	4	3	4	3	4	3	3	3
	2.	4	5	4	3	5	3	4	3	4	3
	3.	4	4	5	4	4	4	3	3	3	3



T.C.  
Yalova Üniversitesi  
Spor Bilimleri Fakültesi  
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri  
Yalova University  
Faculty of Sports Sciences  
Department of Sports Management Lesson Plans

LESSON LEARNING OUTCOMES	4.	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
	5.	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	
YÖN 410	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3	

POLİTİKALAR/ POLICIES		
1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.
Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations		
Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir. Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.		